

## آشنایی با بیماری خونریزی دهنده کریمه کنگو

### بیماری خونریزی دهنده کریمه کنگو چیست؟

بیماری حاد ویروسی خونریزی دهنده قابل انتقال از حیوان به انسان می‌باشد که به صورت ناگهانی شروع شده و موجب مرگ حداکثر 50% از بیماران می‌گردد. بیماری در دام‌ها علائم قابل توجهی ندارد و پس از گزش کنه آلوده، ویروس کمتر از یک هفته در بدن دام باقی می‌ماند. مخزن اصلی ویروس در طبیعت، کنه سخت می‌باشد، ویروس در تمام مراحل تکامل کنه، در بدن کنه باقی می‌ماند و از طریق تخم به نسل‌های بعد منتقل می‌گردد.

جوندگان نیز به عنوان مخزن ویروس شناخته شده‌اند.

### وضعیت بیماری در ایران چگونه است؟

در طی سال‌های اخیر، بیماری در استان‌های مختلف کشور مشاهده گردیده، ولی بیشترین موارد از سیستان و بلوچستان، اصفهان و گلستان و خراسان گزارش شده است.

### راه انتقال تب خونریزی دهنده کریمه کنگو چگونه است؟

\* تماس با دام‌های آلوده.

\* تماس با خون و ترشحات لاشه دام آلوده در زمان ذبح.

\* گزش کنه یا دستکاری و له کردن آن.

\* تماس با خون، ترشحات و نمونه‌های بافتی بیمار آلوده.

ضمناً: احتمال ابتلاء به بیماری در صورت مسافرت به یک منطقه روستایی حتی بدون سابقه تماس آشکار با حیوانات یا گزش کنه، وجود دارد.

### مراحل مختلف بیماری چگونه است؟

بیماری چهار مرحله دارد:

**دوره کمون:** پس از گزش کنه، 1 تا 3 روز، تا حداکثر 9 روز می‌باشد. بیماری پس از تماس با خون و

ترشحات و بافت حیوان و انسان مبتلا، 5-7 روز و حداکثر 2 هفته بعد خواهد بود.

**مرحله قبل از خونریزی:** بیمار به طور ناگهانی دچار تب، سردرد و درد عضلانی می‌گردد، ممکن است درد پشت چشم، دل درد، اسهال و استفراغ نیز ایجاد شود.

**مرحله خونریزی:** معمولاً پس از 4 روز بیمار دچار پتشی، پورپورا (لکه‌های خونریزی) در پوست و مخاط می‌شود.

علاوه بر این ممکن است استفراغ خونی و ملنا (مدفوع خونی)، که نشان دهنده خونریزی گوارشی است و نیز خلط خونی، خونریزی از لثه، خون در ادرار، خونریزی از گوش، ملتحمه و هیپاتیت نیز ایجاد شود. در موارد شدید بیماری، انعقاد داخل عروقی منتشر (DIC) یا نارسایی یک یا چند عضو اتفاق می‌افتد.

**دوره نقاهت:** چنانچه بیمار فوت نکند، معمولاً پس از 10 روز به تدریج با کمزنگ شدن ضایعات پوستی، علائم بیماری برطرف شده و بیمار بهبود می‌یابد.

شکل مزمن یا عود بیماری وجود ندارد.

### **روش های پیشگیری از ابتلاء به تب خونریزی دهنده کریمه کنگو:**

\* ذبح دامها در کشتارگاه ها.

\* استفاده از وسایل ایمنی شامل: کلاه، عینک، ماسک، روپوش، پیش‌بند پلاستیکی، دستکش و چکمه در هنگام ذبح دام.

\* حفاظت فردی جهت جلوگیری از گزش کنه شامل: استفاده از پیراهن آستین بلند، شلوار بلند، چکمه و دستکش در هنگام تماس با دام و همچنین تعویض لباس، چکمه و دستکش پس از تماس با دام ها و شستشوی آن ها.

\* عدم جداسازی کنه با دست و بدون دستکش، از بدن دام.

\* استفاده از وسایل ایمنی در هنگام تماس با موارد مشکوک تب خونریزی دهنده کریمه کنگو، بخصوص اگر بیمار دچار خونریزی شده باشد. شامل: کلاه، عینک، ماسک، گان، پیش‌بند پلاستیکی، دستکش و چکمه یا روکفشی. \*همه افرادی که به اتاق بیمار رفت و آمد دارند شامل: پرستار، پزشک، خدمتکاران و ملاقات کنندگان باید از وسایل ایمنی استفاده نمایند.

بخش علمی درمانگاه سلامت - مشهد

37534050

[www.salamatclinic.org](http://www.salamatclinic.org)

درمانگاه شبانه روزی سلامت