

هیأتیت آ

يك عفونت ویروسی قابل انتقال روده‌ای است. این بیماری سبب تب، ضعف و بی‌حالی، بی‌اشتهایی، تهوع و درد شکم و سپس زردی می‌شود. از نظر طیف، مدت و شدت، بیماری از فرم خفیف یک‌الی دو هفته‌ای تا فرم شدید و ناتوان‌کننده چند ماهه متفاوت است. در کشورهای در حال توسعه بیماری معمولاً در دوران کودکی ایجاد می‌شود که اغلب بدون علامت و خفیف است.

انتقال بیماری: ممکن است بدنال تماس فرد به فرد یا از طریق آلودگی آب، یخ و حلزون دریائی، آب میوه، سبزیجات و یا سایر موارد غذایی که به شکل خام مصرف می‌گردند صورت گیرد. همچنین بدنال آلودگی مواد غذایی حین پخت و یا هنگام آماده‌سازی غذا منتقل می‌گردد.

پیشگیری و درمان: ایمنوگلوبولین و واکسن برای تمام افراد مسافر به مناطق اندمیک و با فقر بهداشتی توصیه می‌گردد. دو نوع واکسن ویروسی غیرفعال شده وجود دارد که این واکسن‌ها برای اطفال بالای سه سال و بالغین توصیه می‌گردد. در بچه‌های زیر سه سال باید تک دوز ایمنوگلوبولین قبل از مسافرت تجویز شود همچنین افراد دارای آلرژی به واکسن نیز باید ایمنوگلوبولین تک دوز دریافت نمایند که تا سه ماه اثر پیشگیری‌کنندگی دارد. برای اطفال و بالغین با طول مدت مسافرت بیش از سه ماه دوز ایمنوگلوبولین لازم است. در صورتی که مسافرت بیش از پنج ماه تداوم دارد مسافری می‌بایست دوز تکراری دریافت دارند.

➤ در کودکان در سنین مدرسه شایع است.

➤ استراحت کافی داشته باشید.

➤ مصرف غذاهای پر چرب را کاهش دهید زیرا حالت تهوع و استفراغ را تشدید میکند.

➤ روزانه یک تا دو کمپوت میوه مصرف کنید.

➤ بهتر است غذاهای با حجم کم استفاده کنید.

➤ مواد قندی مانند فرنی بیشتر استفاده کنید.

➤ مایعات را به میزان کافی مصرف کنید.

➤ پس از استفاده از دستشویی دستها را کاملاً با آب و صابون بشوئید.

➤ وسایل شخصی از قبیل حوله و مسواک را از دسترس دیگران دور نگاهدارید.

➤ با نظر پزشک از رفتن به مدرسه یا محل کار به مدت ۲ تا ۳ هفته پرهیزید.

➤ در صورت داشتن تهوع و سرگیجه حتماً به پزشک مراجعه کنید.

➤ غالباً بهبودی حاصل میشود.

➤ خانواده شخص بیمار برای پیشگیری از ابتلا به بیماری باید از دارویی بنام گاماگلوبولین به صورت عضلانی تا حداکثر دو هفته پس از تماس استفاده کنند.

بخش علمی درمانگاه سلامت - مشهد

www.salamatclinic.org

051-37534050