

هپاتیت ب

علائم بالینی:

يك عفونت ویروسی است که باعث التهاب سلول های کبد می شود و با تظاهرات بالینی بی‌اشتهایی، احساس درد و سنگینی و پری شکم، تهوع و استفراغ با ماهیت پیشرونده به سمت زردی است. طیف شدت بیماری از فرم بدون علامت با تغییرات آنزیمی کبدی صرف تا فرم شدید و موارد کشنده ناشی از نکروز حاد کبدی، متغیر است

راههای انتقال:

راههای انتقال بیماری به شکل اولیه از طریق انتقال خون و تماس‌های جنسی و حوادث و آسیب عروقی (در کارکنان پزشکی، دندانپزشکی و آزمایشگاهی) و هم چنین مادر به جنین و فرزند (در حین حاملگی، تولد و پس از تولد) است. افراد در معرض خطر آسیب با سرسوزن (N.S) مانند تزریقات، اعتیاد تزریقی و خال کوبی غیر استریل نیز در معرض ابتلا می باشند.. میزان شیوع عفونت مزمن هپاتیت B بالا و حدود هشت درصد است. ریسک ابتلا به هپاتیت B برای مسافران بجز موارد مسافرت به مناطق اندمیک و با شیوع بالا، کم می‌باشد.

پیشگیری:

پیشگیری با خود داری از رفتارهای پرخطر و واکسیناسیون صورت می گیرد.

واکسن هپاتیت B برای گروه‌های زیر تجویز می‌شود:

۱- برای همه پرسنل گروه پزشکی و بهداشتی (پزشکی، دندانپزشکی و آزمایشگاهی) که با خون انسان در تماس می‌باشند.

۲- افراد ساکن در مناطق اندمیک (مناطقى که این عفونت شایع تر است)

۳- مسافران به مناطق اندمیک و با اقامت بیش از شش ماه

۴- افراد مسافر به مناطق اندمیک با اقامت کمتر از شش ماه که در تماس با خون بوده و یا فعالیت جنسی دارند.

به نکات زیر توجه شود :

- راههای انتقال این بیماری از طریق خون و فراورده های آن و روابط جنسی نامشروع و انتقال از مادر به جنین میباشد.
- به طور مرتب دستها را بشوید.
- استراحت کافی داشته باشید.
- رژیم غذایی سبک و کم چرب داشته باشید.
- در رژیم غذایی خود مواد چرب و پروتئین را محدود کنید.
- از مواد غذایی با قند بالا استفاده کنید.
- مصرف عسل، خرما، کمپوت بسیار مفید می باشد.
- در مورد خانواده بیمار لازم است تا سه نوبت واکسن تزریق شود.
- در مورد روابط جنسی حتما از کاندوم استفاده کنید.
- پس از مژمن شدن لازم است هر پنج تا شش ماه آزمایشات اختصاصی را تکرار کنید.
- تشکیل پرونده نزد پزشک متخصص عفونی الزامی است.

بخش علمی درمانگاه سلامت - مشهد

051-37534050 **درمانگاه شبانه روزی سلامت**

www.salamatclinic.org