

## مالاریا

مهم ترین بیماری انگلی است، از مشکلات عمده بهداشتی جهان از موانع توسعه اقتصادی و اجتماعی است. نیمی از جمعیت جهان در معرض خطر هستند.

به علت ایجاد کم خونی و عودهای مکرر باعث اتلاف نیروی کار می شود و در دفع اقتصادی - اجتماعی و کشاورزی کشورها اثر می گذارد .

**علامه بالینی:** مالاریا يك بیماری حاد تب دار با دوره کمون ۷ روز یا بیشتر می باشد. بنابراین بیماری تب داری که در ظرف کمتر از ۷ روز پس از اولین تماس احتمالی ایجاد می گردد مالاریا نمی باشد از علائم بیماری می توان به تب، لرز، سردرد، درد و ضعف عضلانی، استفراغ، سرفه، اسهال و درد شکم. اشاره نمود.

راه تشخیص: اسمیر خون محیطی (آزمایش خون)

**راه انتقال:** انگل مالاریا توسط گونه های مختلف پشه آنوفل که عمدتاً بین غروب و طلوع خورشید (در زمان اوج تغذیه) به فعالیت می پردازند انتقال می یابد. خانم های حامله، بچه های کوچک و مسافری مسن در ریسک ویژه ای قرار دارند. مالاریا در مسافری حامله خطر مرگ مادر، زایمان زودرس، مرده زایی و مرگ نوزادی را افزایش می دهد.



پشه آنوفل گامبیه، ناقل بیماری مالاریا



محل زندگی پشه آنوفل گامبیه در آبهای نقاط گرمسیر

**پیشگیری:** باید برای مسافری توضیح داده شود که حفاظت فردی در برابر گزش پشه در هنگام غروب آفتاب اولین خط دفاع در برابر مالاریا می باشد. می توان مالاریا را با استفاده دقیق حشره کش ها برای کشتن پشه ناقل، تشخیص سریع و درمان مناسب بیمارانی و در

صورت مؤثر و امکان پذیر بودن، تجویز پیشگیری دارویی به گروههای پر خطر محدود نمود. بنابر این :

### اقدامات پیشگیری

۱. بهسازی محیط برای کاهش محل زندگی و تکثیر پشه ها با خشکاندن آب های غیر مفید
۲. استفاده از حشره کشها
۳. محافظت از گزش توسط پشه ها با پوشیدن لباسهای آستین بلند
۴. نصب توری و پشه بند
۵. در صورت مسافرت به مناطق مالاریا خیز ، مصرف ۲۰ قرص در هفته طبق تجویز پزشک ، از یک هفته قبل تا یک هفته بعد از برگشت از این مناطق.

**درمان:** مراجعه به پزشک متخصص و درمان اختصاصی بایستی صورت گیرد.

بخش علمی درمانگاه شبانه روزی سلامت - مشهد

[www.salamatclinic.org](http://www.salamatclinic.org)

درمانگاه شبانه روزی سلامت