

## شپش

- ◆ موها را به طور مرتب شانه بزنید.
- ◆ با نظر پزشك از شامپو و محلول لیندان استفاده کنید.
- ◆ پس از استفاده از شامپو آن را به مدت ۱۰ دقیقه روی سر نگه داشته و سپس با شانه سر را زیر آب شستشو دهید.
- ◆ موها را تا حد امکان کوتاه کنید.
- ◆ لباسهای آلوده را به مدت ۲۰ دقیقه در آب بجوشانید و آن ها را کاملاً اطو کنید.
- ◆ از حوله آغشته به سرکه جهت ماساژ موی سر برای از بین بردن تخم شپش استفاده کنید.

درمانگاه شبانه روزی سلامت