

## سرطان ریه

- ◆ سرطان ریه یکی از خطرناک ترین سرطان هااست واکثراً از قسمت برونش ( نایژه ) آغاز میشود.
- ◆ سن متوسط افراد مبتلا حدود ۶۰ سالگی است.
- ◆ مهم ترین عامل ایجاد کننده سرطان ریه سیگار میباشد.
- ◆ حتی استنشاق دود سیگار ،احتمال ابتلا به سرطان ریه را افزایش میدهد.
- ◆ مصرف تنباکو و پپ همانند مصرف سیگار باعث ایجاد سرطان ریه میشود.
- ◆ آزبستوز (پشم شیشه) و رادون (اورانیوم) ،احتمال ابتلا به سرطان ریه را افزایش میدهد.

### علائم:

- \* سرفه ای که نمیتوان از آن رهایی یافت
- \* درد قفسه سینه به هنگام تنفس عمیق
- \* خلط خونی یا قهوه ای متمایل به قرمز
- \* عفونتهای مکرر از قبیل برونشیت و پنومونی
- \* ویزینگ یا خس خس سینه
- \* خشونت صدا
- \* کاهش وزن و اشتها
- \* تنفس کوتاه
- \* تب

### پیشگیری:

## درمانگاه شبانه روزی سلامت

- ◆ بهترین راه پیشگیری عدم مصرف دخانیات میباشد.
- ◆ از قرار گرفتن در مکان هایی که باعث استنشاق دود سیگار میشود جلوگیری کنید.
- ◆ کارگران معادن و کارگرانی که با مواد شیمیایی کار میکنند از وسایل حفاظتی لازم استفاده کنند.
- ◆ بیماری های تنفسی را سریعاً درمان کنید.

دکتر یزدی ریاست درمانگاه سلامت مشهد