

## سرخجه

یک بیماری حاد ویروسی است که افراد مستعد را در هر سنی مبتلا می‌سازد. هر چند در اطفال در شکل خفیف تظاهر می‌یابد؛ ولی در بالغین با شدت و عوارض ظاهر می‌گردد. این بیماری در ماه‌های اول حاملگی، عوارض کشنده روی جنین دارد.

**علامه بالینی:** تشخیص بالینی سرخجه قابل اعتماد نمی‌باشد زیرا بسیاری از بیماری‌های ویروسی علائمی مشابه عفونت سرخجه دارند و تنها جنبه مثبت، داشتن سابقه ابتلا به سرخجه، تست سرولوژی و تیتراژ IgG اختصاصی آنتی بادی سرخجه در سرم است.

**انتشار جغرافیایی:** بیماری گسترش جهانی داشته و در کشورهای جهان سوم شایع است

**پیشگیری:** واکسن سرخجه، یک واکسن زنده ضعیف شده است که امروزه به شکل ترکیبی با واکسن سرخک (MR) و یا سرخک اوریون (MMR) جهت پیشگیری پیشنهاد می‌گردد. دوز اول واکسن سرخجه به شکل MMR در ۱۵-۱۲ ماهگی (که البته در کشورهای جهان سوم در نه ماهگی) توصیه می‌گردد. در صورتیکه دوز منفرد واکسن، تا ۹۵ درصد تاثیر گذار باشد، پاسخ ایمنی مناسب می‌دهد و در صورت عدم پاسخ مناسب، دوز دوم توصیه می‌گردد که باید حداقل بین دو تزریق، ۲۸ روز فاصله باشد. (اخیراً این واکنش در قالب واکنش ترکیبی MMR جزء برنامه واکسیناسیون کشوری قرار گرفته که در یک‌سالگی تجویز می‌شود)

**درمان:** در صورت بروز علامه به پزشک متخصص مراجعه نمایید.

درمانگاه شبانه روزی سلامت

**نکات مهم در سرخجه که باید رعایت شود :**

- مصرف مایعات و استراحت کافی در تسریع بهبودی بسیار موثر است.
- با نظر پزشک معالج به مدت یک هفته پس از بثورات از رفتن به مدرسه و محل کار اجتناب کنید.
- حمام نشاسته برای خارش شدید مفید می‌باشد؟
- در صورتیکه باردار هستید یا قصد بارداری دارید حتماً با پزشک متخصص عفونی مشورت کنید.