

زخم گوارشی (زخم معده و اثنی عشر)

زخم دوازدهه یا اثنی عشر بسیار شایع تر از زخم معده است.

علت :

زخم گوارشی در نتیجه اثرات تخریبی اسید و آنزیم پپسین و عدم توانایی سدّ دفاع مخاطی معده و یا اثنی عشر در برابر عوامل مهاجم ایجاد می شود. مهمترین عامل، وجود میکروب هلیکو باکتر پیلوری است که در خانواده های شلوغ ، آلودگی آب آشامیدنی و تماس های فردی زیاد، بیشتر بروز می کند .

علائم :

مهمترین علامت، درد شکم است ؛ ولی بیمار از درد سوزشی ، مالشی و یا احساس گرفتگی سردل شکایت می کند . ممکن است بیمار ترش کردن ، سوزش سردل، آروغ زدن و حالت تهوع نیز داشته باشد.

راه های پیشگیری :

از مصرف الکل ودخانیات پرهیزید.

از مصرف قهوه وموادکافئین دار پرهیزید.

از مصرف آسپرین پرهیزکنید.

از نظر کنترل خون در مدفوع واستفراغ دقت داشته باشید.

در صورت حالت سرگیجه و تهوع و یا درد ناگهانی شکم و درد منتشر به شانه ها به پزشک مراجعه کنید.

بخش علمی درمانگاه سلامت - مشهد

05137534050

www.salamatclinic.org