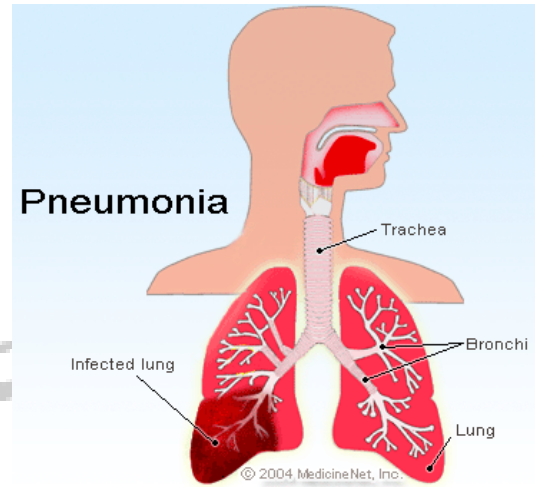


## پنومونی یا عفونت ریه



◆ مایعات فراوان مصرف کنید زیرا باعث رقیق شدن ترشحات میشود.

◆ هوای منزل را مرطوب نگه دارید.

◆ از فعالیت شدید بپرهیزید.

◆ از مصرف دخانیات بپرهیزید.

◆ برای خروج ترشحات از حالت دق زدن در قاعده ریه ها استفاده کنید.

◆ داروهای تجویز شده را به طور منظم استفاده کنید.

◆ برای کنترل بهبود بیماری با نظر پزشک معالج از رادیوگرافی قفسه سینه استفاده کنید.