

جهش دلتا و کودکان

مقدمه

با سلام و درود

در حال حاضر واریانت غالب کشور ما واریانت دلتا هست که در ایران و سایر کشور نگرانی هایی رو به وجود آورده. از ویژگی های این واریانت اینکه بین بزرگسالان و کودکان تفاوتی از نظر میزان ابتلا قائل نیست و در نتیجه نسبت به واریانت های دیگر این ویروس، کودکان رو بیشتر درگیر میکنه

لطفا این پست رو با دقت بخونید

کودکان

اگر کودکی به کرونا مبتلا شد، دو حالت وجود دارد:

حالت اول:

کودک فاقد علائم یا علائم جزئی است که بعد از مراجعه به پزشک، اقدامات محافظتی با درمان های لازمه بدون نیاز به بستری تجویز میشه

حالت دوم:

بروز علائم شدید که نیاز به بستری دارد

کودکان

در این دوران، کودکانی که دچار نقص ایمنی یا بیماری های زمینه ای هستند نیاز به محافظت بیشتری دارند. این مشکلات شامل:

مصرف کننده دوز بالای کورتون

شیمی درمانی

بدخیمی ها

بیماری های تنفسی

فشار خون بالا

پیوند عضو

بیماری قلبی

چاقی مفرط

بیماری کبد و کلیه

دیابت

بیماری خونی

سلامت روان

اما علاوه بر سلامت جسمی، سلامت روانی کودکان هم در این شرایط مهمه

اول اینکه خود والدین استرس نداشته باشند تا استرس به کودک منتقل نشه

از طریق فضای مجازی امکان ارتباط تصویری با سایر همسالان کودک رو فراهم کنید

با کودک بازی و فعالیت مشترک داشته باشید. باهانش صحبت کنید که این یک شرایط همگانیه و ترس نداره

راهکار

برای جلوگیری از ابتلا کودکان چیکار کنیم؟

(۱) کودکان را تا مدتی با سایر کودکان همبازی نکنید

(۲) دست هاشون رو به طور مرتب بشوید

(۳) در صورت مشاهده هر گونه علائم سریعا اقدام لازم رو انجام بدید و با پزشک مشورت کنید تا در مراحل ابتدایی جلوی پیشرفت بیماری گرفته بشه

علائم

کرونا در کودکان با شدت مختلفی از علائم بالینی، از فرم بدون علائم (ناقل خاموش یا بدون علامت) تا فرم شدید، ایجاد می‌شود

شکل غالب علائم کرونا در کودکان تفاوت خاصی ندارد و این علائم شامل موارد زیر است:

گلودرد، آبریزش بینی، سردرد، علائم گوارشی، تب و لرز، سرفه، خستگی، بدن درد، تنگی نفس و اختلال در حس بویایی و چشایی

علائم

در بعضی از کودکان اسهال تنها علامت کرونا است پس به محض مشاهده اسهال و استفراغ با پزشک مشورت کنید

این کودکان لازمه غذاهای کم حجم و در تعداد دفعات بیشتر مصرف کنند که از جمله این غذاهای مناسب می‌توانیم به کته ماست، جوجه کباب، سینه مرغ آب پز شده، دوغ و ماست پروبیوتیک اشاره کرد

استفاده از ORS برای جبران کمبود آب و الکترولیت بدن هم توصیه می‌شود

علائم خطر

علائم خطرناکی که در صورت مشاهده احتمالا کودک به فرم شدید مبتلاست و نیاز به مراجعه اورژانسی به پزشک است:

تنگی و تندی تنفس

تب شدید غیر قابل کنترل

ضایعات پوستی همراه با تب

کاهش سطح هوشیاری

درد قفسه سینه

اسهال و استفراغ مکرر

قرمزی و تیرگی لب و صورت

خستگی بیش از حد

نکته آخر

توجه کنید که هنوز هم احتمال اینکه کودکان ناقلین بی علامت باشند بسیار بالاست، پس اگر یکی از اعضای خانواده به کرونا مبتلا شد، کودکان رو برای مراقب نزد پدر بزرگ یا مادر بزرگ نفرستید که این کار خودش خطر بزرگتریه

آگاهی، سلاح شما برای مقابله با کروناست

مراقب خودتون باشید
یادتون نره کنار هم قوی تریم