

## بیماری وبا

يك عفونت روده‌اي حاد ناشي از ويبريوكلرا توكسيژنيك (توليد كننده ي سم) مي‌باشد. عفونت معمولاً به شكل اوليه و به دنبال خوردن آب و غذاي آلوده ايجاد مي‌گردد و انتقال فرد به فرد شايع نيست.

علايم باليني: اين بيماري به صورت يك اسهال آبكي خودبخود محدود شونده مي باشد ولي هنگامي كه بيماري علامت‌دار است به درمان جايگزيني مايعات و الكتروليت‌ها نياز است.

پيشگيري و درمان: يك نوع واكسن ضد كلراي تزريقي كه در طي يك سال در دو دوز تجويز مي‌شود داراي اثر بخشي حدود ۵۰ درصد، براي مدت سه ماه تا شش ماه پس از انجام واكسيناسيون مي‌باشد. واكسن خوراكي ضد كلرا با اثر بخشي بهتر نسبت به فرم تزريقي نيز وجود دارد. واكسن كلرا براي بچه‌هاي زير ۶ ماه توصيه نمي‌شود.

### نكات مهم :

- بطور مرتب دستها را بشوييد.
- تا حد امکان از پودر ORS استفاده كنيد.
- براي استفاده از سبزيجات و ميوه ها حتما آن ها را ضد عفوني كنيد.
- از آب اشاميدني سالم استفاده كنيد.
- داروهای تجويز شده توسط پزشك معالج را طبق دستور استفاده كنيد.
- تغذيه با شير مادر براي نوزادان توصيه ميشود.
- روش ضد عفوني كردن ميوه و سبزيجات: ابتدا ميوه و سبزي را با آب سالم شسته و سپس در هر ليتر آب ۳ تا ۵ قطره مايع ظرفشويي ريخته و پس از پنج دقيقه با آب سالم بشوييد. سپس با نصف قاشق چايخوري پودر پركلرين و ۵ ليتر آب به مدت ۵ دقيقه آن ها را ضد عفوني کرده و سپس آبكشي كنيد.