

برونشیت مزمن

- ◆ از مصرف دخانیات بپرهیزید.
- ◆ از محرک های تنفسی دوری کنید (مثل دود تنباکو، آلودگی هوا، عطرها و...).
- ◆ مایعات فراوان مصرف کنید ، زیرا به رقیق کردن ترشحات کمک میکند.
- ◆ سرفه های موثر (سرفه ای که باعث تخلیه ترشحات شود) داشته باشید.
- ◆ پیاده روی منظم داشته باشید.
- ◆ در صورت بروز علائم عفونت به پزشک معالج مراجعه کنید.
- (علائم عفونت عبارتند از: افزایش تولید خلط، تغییر رنگ خلط، افزایش سرفه، افزایش غلظت خلط، تب و لرز و...)
- ◆ در صورت بروز عفونت آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک را دقیق و مرتب مصرف کنید.
- ◆ هوای منزل را مرطوب نگه دارید.

درمانگاه شبانه روزی سلامت