

# بیماری HTLV1

- راه انتقال این بیماری از طریق خون، تماس جنسی و مادر به جنین می باشد.
- از اهدای خون بپرهیزید.
- وسایل شخصی خود نظیر ماشین ماشین اصلاح، مسواک، شانه، ناخن گیر را از دسترس دیگران دورنگه دارید.
- در هنگام نزدیکی، از وسایل محافظ استفاده کنید.
- در هنگام ورود به مراکز درمانی مسئولین را از بیماری خود مطلع کنید.
- برای کودک خود از بدو تولد از شیر کمکی استفاده کنید و از شیر دادن به او بپرهیزید.
- در نظر داشته باشید که ۹۸ درصد بیماران بدون علامت هستند و ۲ درصد ممکن است بعد از ۲۰-۳۰ سال علامت دار شوند. ولی این افراد ناقل بیماری هستند.

دکتر یزدی\_ریاست درمانگاه سلامت مشهد