

آنفلوانزای فصلی

- در هنگام عطسه و سرفه با ماسک و یا دستمال کاغذی جلوی دهان و بینی خود را بپوشانید.
- بطور مرتب دستها را بشویید.
- تا حد امکان از تماس با دیگران اجتناب کنید.
- مایعات کافی بنوشید.
- استراحت کافی داشته باشید.
- در صورتی که بیماری های زمینه ای (دیابت، آسم، سرطان...) دارید با نظر پزشک معالج از داروهای اختصاصی استفاده کنید.
- تزریق واکسن در سالمندان و افراد در معرض خطر الزامی است.
- کودکان و نوجوانان (شش ماهه تا ۱۸ ساله) که اسپرین استفاده میکنند؛ باید واکسن آنفلوانزا تزریق کنند.
- فاصله زمانی تزریق واکسن تا ایجاد ایمنی حدود ۲ هفته می باشد.
- در صورت دریافت واکسن، احتمال ابتلا به شکل خفیف آنفلوانزا وجود دارد.
- تزریق واکسن آنفلوانزا از بروز سرماخوردگی پیشگیری نمی کند.
- در صورت حساسیت به تخم مرغ و در بیماران تب دار، تزریق واکسن منع مصرف دارد.
- تزریق واکسن در سه ماهه اول بارداری توصیه نمی شود.